



## Drogie Polki!

W styczniu byliśmy świadkami narodowego, zimowego szaleństwa Holendrów związanego z pogodą. Temperatury spadły poniżej zera i na chwilę pozamarzały stawy i kanały. Holendrzy ruszyli na łyżwy! To zdecydowanie nas łączy - Polacy też lubią łyżwy. ☐☐☐



Natomiast w **POLCE** w styczniu temperatura była raczej wysoka (z **emocji**). Nasz Klub Książki ma swoich stałych bywalców, ale na spotkaniach autorskich frekwencja zawsze nas zadziwia. **W styczniu gościliśmy panią Ewę Niepokulczycką, autorkę książki "Z deszczu pod rynnę"**. Ciekawa dyskusja trwała kilka godzin. Rozmawialiśmy o losach bohaterów książki, ale również o naszych odczuciach i doświadczeniach na emigracji.

[Obejrzyj zdjęcia. Kliknij tutaj!](#)



Jednym z elementów, który wpływa na nasze dobre samopoczucie na emigracji jest niewątpliwie znajomość lokalnego języka. **W POLCE każdego roku organizujemy aktywności, na których promujemy naukę języka niderlandzkiego. W styczniu, podczas spotkania z Taalhuis, Sylwia Drescher przedstawiła niekomercyjną ofertę instytucji w Hadze, które prowadzą zajęcia językowe.**

[Obejrzyj więcej zdjęć. Kliknij tutaj!](#)



Znaczna część naszego życia polega na dawaniu, otrzymywaniu i odwzajemnianiu się. Dlatego wdzięczności przyjrzelśmy się bliżej wspólnie z **Anią Koziarską**, z wykształcenia psychologiem i trenerką umiejętności psychospołecznych.

Obejrzyj jeszcze więcej zdjęć.



Ważnym wydarzeniem w styczniowym kalendarzu w Polsce jest zawsze Dzień Babci i Dzień Dziadka. Mieszkając w Holandii chcemy pamiętać o tej polskiej, bardzo miłej tradycji. Z tej okazji w ramach międzykulturowego spotkania wręczyliśmy seniorom z centrum de Regenvalk upominki. Filcowe futerały na okulary i etui na telefony przygotowałyśmy własnoręcznie tydzień wcześniej w POLCE na warsztatach kreatywnych. Spotkanie przebiegło pod hasłem „Moja Holandia”, a my usłyszeliśmy opowieści o przeszłości, teraźniejszości i pięknych miejscach. Kalambury zapewniły nam dobrą, wspólną zabawę. Ciasta, które upiekły wolontariuszki POLKI, smakowały wybornie! A kalorie można będzie spalić w POLCE, w każdy piątek na zajęciach z jogi!



Bądź na bieżąco! Obserwuj nas na Facebook'u. [Kliknij tutaj!](#)

### Co nas czeka w lutym?

Zgodnie z polską tradycją w tłusty czwartek smażyjemy i zajadamy się pączkami i faworkami. **Zapraszamy do VrouwenBuurtLab na Laaku do wspólnego pieczenia i degustacji w sobotę 3 lutego. Tydzień później z okazji walentynek organizujemy dla Was w tej samej lokalizacji dancing z muzyką lat 80. Warto rozejrzeć się w szafie i skompletować odpowiednie stylizacje: neonowe kolory obowiązkowe!**

A pod koniec lutego rusza **“Kawiarenka” w POLCE** – nowa propozycja spotkań w centrum na Segbroeku. Planujemy rozmowy przy kawie przeplatane wspólnymi aktywnościami. Chcemy stworzyć Wam przestrzeń, w której swobodnie będziecie mogli cieszyć się swoją obecnością. Jeśli się Wam spodoba, będziemy kontynuować.

**Na luty przygotowaliśmy jeszcze inne atrakcje:** spotkanie o zasadach zdrowego odżywiania, konsultacje na temat stanu prawnego nieruchomości na terenie Polski i prawa pracy w Niderlandach oraz kilka innych propozycji. Ciekawi?

**Zapraszamy zatem – spędź z nami luty!**

## Kalendarz wydarzeń na luty: kliknij tutaj!

Lokalizacja LAAK.  
Kliknij tutaj i sprawdź adres.



LAAK

**“Poznajmy się”:** wspólne  
pieczenie pączków!

Sobota 3 lutego, godz. 13.00

[Kliknij i czytaj więcej...](#)



LAAK

**Walentynki z POLKĄ:**  
dancing z muzyką lat 80.

Sobota 10 lutego, godz. 16.00

[Kliknij i czytaj więcej...](#)



LAAK

## **“Przystań” dla emigrantów: grupa wsparcia**

Wtorek 20 lutego, godz. 18.30

[Kliknij i czytaj więcej...](#)



LAAK

## **Prawa pracownicze w Holandii: spotkanie z przedstawicielką FNV**

Wtorek 27 lutego, godz. 19.30

[Kliknij i czytaj więcej...](#)

Lokalizacja SEGBROEK.  
[Kliknij tutaj i sprawdź adres.](#)



SEGBROEK

## **Hatha joga: ćwiczenia fizyczno-relaksacyjne**

Piątek 2, 9, 16, 23 lutego, godz. 18.30

[Kliknij i czytaj więcej...](#)



SEGBROEK

**Klub Książki: “Książki, które budzą w nas największe emocje”**

**Piątek 2 lutego, godz. 20.00**

[Kliknij i czytaj więcej...](#)



SEGBROEK

**INFO PLAZA: indywidualne konsultacje z prawnikiem na temat uregulowania stanu prawnego nieruchomości na terenie Polski**

**Piątek 9 lutego, godz. 18.30**

[Kliknij i czytaj więcej...](#)



SEGBROEK

**Grupa wsparcia dla polskich kobiet na emigracji**

**Piątek 9 lutego, godz. 20.00**

[Kliknij i czytaj więcej...](#)



SEGBROEK

## Zdrowe odżywianie w dobie inflacji i szybkiego tempa życia

Piątek 16 lutego, godz. 20.00

[Kliknij i czytaj więcej...](#)



SEGBROEK

## INFO PLAZA: indywidualne konsultacje z prawa pracy w NL

Piątek 23 lutego, godz. 18.30

[Kliknij i czytaj więcej...](#)



SEGBROEK

## “Kawiarenka” w POLCE

Piątek 23 lutego, godz. 19.30

[Kliknij i czytaj więcej...](#)

Przypominamy, że w naszym centrum przy wejściu wpisujemy się na listę obecności.

**Uwaga:** Na niektóre spotkania w naszej siedzibie obowiązują zapisy mailowo lub poprzez wysłanie wiadomości przez Messenger na naszej stronie na Facebooku.

E-mail

FACEBOOK

**Wspierają nas:**



## POLKA Centrum voor Poolse Vrouwen

[info@polkacentrum.nl](mailto:info@polkacentrum.nl)

Wijkcentrum De Regenvalk, Regentesseplein 148, Den Haag

VrouwenBuurtLab, Van Meursstraat 1, Den Haag

Aby się wypisać, kliknij poniżej / Afmelden voor de newsletter? Klik hieronder:

[Usuń z listy / Uitschrijven](#)

