

Drogie Polki!

Pierwszy miesiąc nowego roku, obfity w wydarzenia i pełen niespodzianek, już za nami.

Rozpoczęliśmy cykl spotkań informacyjnych pod hasłem **Info Plaza**. W ramach tego projektu możecie umówić się na **indywidualne konsultacje z ekspertami** w dziedzinie prawa pracy, finansów osobistych i domowej administracji, możliwego wsparcia finansowego ze strony instytucji publicznych, a także uzyskać poradę polskiego radcy prawnego w sprawach, gdzie konieczne jest podjęcie działań na terenie Polski. Szczegóły dotyczące konsultacji znajdziecie poniżej, nie wahajcie się skorzystać – one są dla Was!



W minionym miesiącu miałyśmy również niezwykłą przyjemność uczestniczyć w spotkaniu z **księżniczką Laurentien** w haskim teatrze De Vaillant. Wieczór poświęcony był kwestiom społecznym, które wymagają szczególnej uwagi, i niezmiernie cieszymy się, że mogłyśmy wraz z naszymi wolontariuszkami wziąć udział w tym bardzo ciekawym wydarzeniu.



W naszym styczniowym grafiku nie mogło zabraknąć obchodów **Dnia Babci i Dziadka** w centrum de **Regenvalk**. Seniorzy mieszkający w pobliżu naszej siedziby mogli lepiej poznać nas, naszą kulturę i tradycje, a także nasz humor,

gościnność i talent organizacyjny. Ręcznie wykonane upominki i laurki zapewne jeszcze długo będą im przypominać dobrą zabawę i serdeczną atmosferę naszego spotkania.



Styczeń zamknęliśmy hucznym 31 finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Hadze, gdzie na własnym stoisku zbierałyśmy pieniądze na rzecz najmłodszych potrzebujących w Polsce.

Obejrzyj zdjęcia z tych wydarzeń. [Kliknij tutaj!](#)

A co czeka na Was w POLCE w lutym? Jak zawsze: spotkania, warsztaty, wsparcie w trudnych sytuacjach, ale i dobra atmosfera, gorąca kawa i herbata oraz taniec. Zobaczcie same!

Harmonogram na luty

Piątek 3 lutego

18.30 Kurs tańca z Alicją

18.30 Info Plaza – indywidualne konsultacje (prawo pracy)

19.00 Fundacja Leergeld – wieczór informacyjny oraz indywidualne konsultacje

20.00 Klub Książki

Piątek 10 lutego

18.30 Kurs tańca z Alicją

20.00 Projekt Talentcoach czyli osobisty trener ds. talentów

Piątek 17 lutego

18.00-19.30 Taalcafé

18.30 Kurs tańca z Alicją

18.30 Info Plaza – indywidualne konsultacje (finanse osobiste oraz kwestie prawne na terenie RP)

20.00 Wszystko o depresji (webinar)

Środa 22 lutego

19.00 Jak oszczędzać w kryzysie?

Piątek 24 lutego

18.00-19.30 Taalcafé

18.30 Kurs tańca z Alicją

Uwaga! Jeśli chcesz mieć pewność, że newsletter zawsze będzie do Ciebie dostarczony to sprawdzaj również inne foldery / spam. Następnie kliknij na: „Zgłoś, że to nie jest spam” lub przenieś wiadomość do swojego folderu głównego, w przeciwnym razie wiadomość zostanie po pewnym czasie usunięta.

Przypominamy, że w naszym centrum przy wejściu wpisujemy się na listę obecności.

Uwaga: Na niektóre spotkania w naszej siedzibie obowiązują zapisy, mailowo lub poprzez wysłanie wiadomości przez Messenger na naszej stronie na Facebooku.

E-mail

FACEBOOK



Piątek 3 lutego, godz. 18.30

Info Plaza – indywidualne konsultacje (prawo pracy)

Serdecznie zapraszamy na **nowy cykl indywidualnych spotkań pod**

hasłem Info Plaza, na których będziecie mogli skorzystać z porad zaproszonych przez nas specjalistów z różnych dziedzin życia w Holandii. Konsultacje będą dotyczyć m.in. praw pracowniczych, osobistych finansów, możliwego wsparcia socjalnego dla osób w trudnej sytuacji oraz spraw prawnych na terenie Polski.

W najbliższy piątek zapraszamy na indywidualne konsultacje z:

1. przedstawicielką związków zawodowych FNV **Anną Laczewską** w kwestiach dotyczących prawa pracy i ochrony pracownika w Holandii.
2. przedstawicielem fundacji Leergeld, po wieczorze informacyjnym dotyczącym wsparcia finansowego (patrz poniżej).

Konsultacje są bezpłatne, obowiązują zapisy przez nasz Messenger lub mailowo: inschrijven@polkacentrum.nl

Zapisz się

FACEBOOK

Piątek 3 lutego, godz. 19.00

Fundacja Leergeld – wieczór informacyjny oraz indywidualne konsultacje

Rower, komputer czy telefon; które dziecko tego obecnie nie potrzebuje? Rzeczy niezbędne, ale nie każdego rodzica stać na ich zakup. A co z zajęciami dodatkowymi dla naszych pociech? Albo koniecznym strojem na sport czy instrumentem muzycznym do rozwijania ich pasji i talentów?



Co zrobić jeśli nie jesteście w stanie pokryć tych kosztów?

Przyjdź do Polki na spotkanie informacyjne z pracownikiem **Fundacji Leergeld** Den Haag i dowiedz się czy możesz skorzystać z ich wsparcia, by zapewnić swojemu dziecku powyższe rzeczy.

Wieczorem informacyjnym Leergeld rozpoczynamy serię regularnych konsultacji odnośnie rzeczowego wsparcia tej organizacji rodzin z Hagi.

Konsultacje są bezpłatne, obowiązują zapisy przez nasz Messenger lub mailowo: inschrijven@polkacentrum.nl

Wyślij email

FACEBOOK



Piątek 3 lutego, godz. 20.00

Klub Książki

Zapraszamy na spotkanie **Klubu Książki!** Tematem spotkania będzie rozwój osobisty – dzięki niemu nie tylko zdobywamy i pogłębiajemy wiedzę oraz doskonalimy umiejętności, ale także wzmacniamy

poczucie własnej sprawczości i mocy. Możemy wtedy kształtować nasze życie osobiste i zawodowe tak, by dawało nam zadowolenie i poczucie spełnienia.

Jedną z książek, które mogą wam w tym pomóc, jest "**Kampania nieba**" **Justyny Łukaszczyk**. Autorka będzie gościem specjalnym Klubu Książki w Polce, a więc będzie okazja do rozmowy, zadawania pytań, a także zakupu książki – oczywiście z autografem, a nawet osobistą dedykacją. Nie przegapcie tego wyjątkowego spotkania, nieczęsto gościmy w Hadze polskich autorów.

Wstęp wolny. Spotkanie będzie również transmitowane online.

Facebook

Piątek 10 lutego, godz. 20.00

Projekt Talentcoach, czyli osobisty trener ds.

talentów

To może przydarzyć się każdemu. Straciłaś pracę i jesteś bezrobotna lub z jakiegoś innego powodu potrzebujesz impulsu do zmiany. Bardzo chciałabyś rozwijać się, spełniać swoje marzenia, rozwinąć swój potencjał i w pełni z niego korzystać, ale tak naprawdę nie wiesz, jak się do tego zabrać. Wątpisz w siebie i w to, co jeszcze potrafisz. Brzmi znajomo? Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość!



Zapraszamy na **spotkanie informacyjne dotyczące projektu Talentcoach**, w ramach którego podczas cyklu indywidualnych spotkań z trenerem odkryjesz swoje talenty i na nowo uwierzysz we własne możliwości!

Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy przez nasz Messenger lub mailowo: inschrijven@polkacentrum.nl

Zapisz się

FACEBOOK



Piątek 17 lutego, godz. 18.30

Info Plaza –
indywidualne
konsultacje (finanse
osobiste oraz kwestie
prawne na terenie RP)

Tym razem zapraszamy na

indywidualne konsultacje z:

1. **pracownikiem socjalnym Anną Gołębiowską**, na których będzie można:

- uzyskać informacje dotyczące spraw socjalnych
- poprosić o poradę w sprawach dotyczących finansów
- uzyskać pomoc w tłumaczeniu pism urzędowych
- skonsultować inne problemy natury administracyjno-finansowej

2. **radcą prawnym Martą Irla-Sowińską** dotyczące kwestii związanych z koniecznością podjęcia czynności na terytorium Polski, w szczególności w zakresie:

- spraw spadkowych (stwierdzenie nabycia spadku, odrzucenie spadku, uzyskanie zgody sądu na odrzucenie spadku w imieniu małoletniego dziecka, dział spadku);
- uregulowania stanu prawnego nieruchomości położonej w Polsce;
- spraw rodzinnych (rozwód i podział majątku, alimenty, kontakty z dzieckiem, władza rodzicielska, separacja itp.);
- sporów z wykonawcą robót budowlanych;
- postępowań sądowych cywilnych i gospodarczych.

(Uwaga: Porady nie dotyczą spraw karnych ani spraw związanych z prawem holenderskim).

Podczas konsultacji radca pomoże wyjaśnić problem, nakreślić możliwą ścieżkę działania, wskazać czynności niezbędne do podjęcia w Polsce, przeanalizować krótkie pismo.

Konsultacje są bezpłatne, obowiązują zapisy przez nasz Messenger na Facebooku lub mailem: inschrijven@polkacentrum.nl

Zgłoś się

FACEBOOK

Piątek 17 oraz 24 lutego

Taalcafé – konwersacje po holendersku

Zapraszamy do udziału w Taalcafé – konwersacjach po holendersku dla wszystkich chętnych.

W miłej atmosferze i pod czujnym okiem naszej wolontariuszki Carolien będziemy wspólnie rozmawiać na bieżące i interesujące Was tematy.

Spotykamy się 17 oraz 24 lutego, godz. 18.00-19.30

Wstęp wolny. Prosimy o zapisy przez nasz Messenger lub mailowo: inschrijven@polkacentrum.nl



Wyślij email

FACEBOOK



Piątek 17 lutego, godz. 20.00

Wszystko o depresji. Webinar z polskim lekarzem psychiatrą.

23 lutego to Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją. Wiele osób waha się, czy udać się do lekarza psychiatry, czy też do psychoterapeuty. Nie wie, czy to jest tylko smutek, czy już depresja. Depresję można i trzeba leczyć.

Na spotkaniu z polskim lekarzem psychiatrą **Ramim Jerzym Abi Akarem** porozmawiamy o tym, czym jest depresja i jak współcześnie się ją leczy, a ponadto nasz gość będzie odpowiadał na pytania uczestników spotkania online. Zapraszamy!

Webinar odbędzie się na naszej stronie na Facebooku i będzie dostępny dla wszystkich.

Wyślij swoje pytanie

FACEBOOK



Jak oszczędzać w kryzysie

Stale martwisz się o stan swojego konta? Obawiasz się o swoje miesięczne opłaty, nieprzewidziane wydatki i raty? Chcesz w końcu ustabilizować swoją sytuację finansową, wziąć sprawy w swoje ręce i zabrać się za porządne planowanie budżetu domowego? To spotkanie jest dla Ciebie!

Doradzimy m.in.:

- jak oszczędzać i na czym
- jak zarezerwować pieniądze na tzw. niespodziewane wydatki (np. pralkę)
- co można zrobić z drogimi abonamentami
- czym są eigen risico i eigen bijdrage
- jak wybrać (obowiązkowe!) ubezpieczenie OC dla osób prywatnych i ubezpieczenie wyposażenia mieszkania.

Spotkanie poprowadzi specjalistka ds. budżetu i pomocy finansowej z gminy Haga (spotkanie będzie tłumaczone na język polski).

Udział w spotkaniu uprawnia Was do dodatkowych 4 bezpłatnych, indywidualnych konsultacji dotyczących zarządzania domowymi finansami z pracownikiem socjalnym Anią Gołębiowską.

Konsultacje są bezpłatne, obowiązują zapisy przez nasz Messenger na Facebooku lub mailem: inschrijven@polkacentrum.nl.

Zapisz się

FACEBOOK



Piątek 24 lutego, godz. 20.00

Grupa wsparcia dla kobiet na emigracji: asertywność i stawianie granic

Na spotkaniu przyjrzymy się temu, jak dotychczas budowałyśmy

relacje ze sobą i z innymi oraz jak możemy sobie pomóc, by owe relacje zadowalały nas i wspierały.

Porozmawiamy o granicach. O tym, jak je rozpoznać i po co, oraz jak o nie dbać. Przyjrzymy się sobie, temu, co nas oddala od chronienia swoich granic oraz jakie wewnętrzne pułapki warto w sobie rozpoznać i zrozumieć, by móc w zgodzie ze sobą wyznaczać granice.

Wstęp wolny. Prosimy o zapisy poprzez nasz Messenger lub mailowo: inschrijven@polkacentrum.nl.

Wyślij email

FACEBOOK

Do zobaczenia w POLCE!



Wspierają nas



niedziela.nl

Fonds 1818



 SHARE ON FACEBOOK

 SHARE ON TWITTER

 FORWARD EMAIL

Polka - Centrum voor Poolse Vrouwen

Regentesseplein 148

2562 GR Den Haag

The Netherlands

info@polkacentrum.nl

Otrzymujesz ten e-mail ponieważ jesteś na liście subskrybentów, aby się wypisać, kliknij poniżej:

[Usuń z listy](#)

