Bekijk deze email in je browser

polka
CENTRUM VOOR POOLSE VROUWEN

Beste leden, vrijwilligers en vrienden van POLKA,

Hoewel 2021 begint met een lockdown, **openen zich voor POLKA nieuwe horizonten.** Zoals onze oprichtster **Anna Kowalska** in de kerstbrief aan de vrijwilligers schreef: ***"POLKA gaat het nieuwe jaar in als stichting - een nieuwe mijlpaal is bereikt. "***

Hierbij willen we **iedereen bedanken voor het bijdragen aan ons succes:** onze vrijwilligers, de gemeente Den Haag en de stichting Voor Welzijn **die ons project vanaf het begin hebben gesteund, alle gasten die onze informatiebijeenkomsten, workshops en webinars met ons hebben voorbereid, en natuurlijk alle Poolse vrouwen uit Den Haag** voor het bezoeken en gebruik maken van onze aanbod - **dit is waarvoor we dit allemaal doen. De grote interesse vanuit de gemeenschap bevestigt dat onze activiteiten belangrijk en noodzakelijk zijn,** het geeft ons voldoening en motivatie om door te gaan.

Sinds kort **heeft POLKA ook een eigen kanaal op YouTube,** waar de opnames van onze online bijeenkomsten te bekijken zijn:

YouTube

We zijn ook actief op Twitter en natuurlijk ook op onze Facebook pagina en groep. We verbreden onze wegen om vrouwen te bereiken **en zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die ons willen helpen - onder andere bij het bijhouden van Facebook.**

Heb je interesse?

Neem dan contact met ons op per email: **polka.segbroek@gmail.com**.

Schrijf een email

Beste leden, vrijwilligers en vrienden van POLKA, we wensen jullie en onszelf dat het nieuwe jaar nieuwe kansen en ontwikkelingen zal bieden op elk gebied, dat we redenen zullen hebben om tevreden te zijn en dat onze dromen gerealiseerd worden, zodat we ons gelukkig en vervuld kunnen voelen en steeds meer willen bereiken. Maar vooral wensen we iedereen gezondheid.

En zorg goed voor jezelf!

In januari hebben we bij Polka het volgende voor je op het programma:

Vrijdag 8 januari (online)

20.00 uur Boekenclub

Woensdag 13 januari (online)

20.00 uur Eigen Toekomst Plan - vrijwilligerswerk in corona tijd (online)

Woensdag 20 januari

13.30 uur Oma en Opa Dag in Regenvalk

Vrijdag 22 januari

19.30 uur Craftivisme oftewel elk borduurwerk vertelt haar eigen verhaal

20.00 uur Kundali Yoga

Woensdag 27 januari (online)

20.00 uur Rechten van het slachtoffer van een ongeval

Vrijdag 29 januari

19.30 uur Creatieve Polka - macramé boekenlegger

20.00 uur Woonnet Haaglanden zonder geheim

Ter herinnering: **vanaf 1 december 2020 is het verplicht om een mondmasker te dragen in alle openbare gebouwen.** Daarnaast houden we van elkaar 1,5 m afstand, handdesinfectie en presentielijst zijn ook verplicht bij het betreden van onze

bijeenkomsten. **Tot 19 januari 2021 is Nederland in lockdown,** tot dan zijn al onze bijeenkomsten online.

Let op: voor alle bijeenkomsten bij ons in het centrum is registratie verplicht. Dat kan via e-mail of door een bericht te sturen via messenger via onze pagina:

E-mail

FACEBOOK fanpage

EIGEN TOEKOMST PLAN

Samen bouwen aan een gelukkig gezin

Woensdag 13 januari om 20.00 uur

Eigen Toekomst Plan - vrijwilligerswerk in corona tijd (online)

Zit je nu thuis en zonder werk? Weet je niet welke richting je op moet gaan? Voel je je soms geïsoleerd? **Vrijwilligerswerk is een mooie manier om je nuttig te voelen, dagbesteding te vinden en kan tot nieuwe kansen leiden**. Juist ook in deze tijd.

Tijdens **deze bijeenkomst laat vrijwilligersproject Eigen Toekomst Plan zien wat jij voor anderen kunt doen en wat dit voor jou kan betekenen.** We gaan het hebben over **eigen kracht** en **krachten bundelen**.

We nemen je mee in onze reis van het coachen van gezinnen bij het maken van **een plan voor de toekomst** met hulp van hun netwerk.

We nodigen je uit voor een gesprek op onze **FB fanpage POLKA - Centrum voor Poolse Vrouwen**

FACEBOOK Fanpage

Woensdag 20 januari om 13.30 uur

Oma en Opa Dag in Regenvalk

Ter gelegenheid van Oma en Opa Dag, die elk jaar in Polen wordt gevierd, organiseren de vrijwilligers van POLKA opnieuw een bijeenkomst in de Regenvalk met

koffie en lekkere cake voor de buurtbewoners.

Dit jaar staan we vanwege de pandemie en de daarmee samenhangende beperkingen voor **een extra uitdaging om op een veilige en interessante manier deze dag voor de Haagse senioren leuker te maken.**

Heb je **een idee en wil je ons helpen** bij het organiseren van dit evenement, **neem dan contact met ons op via e-mail: polka.segbroek@gmail.com.**

Dit is een besloten bijeenkomst.

Schrijf een e-mail!

Vrijdag 22 januari om 19.30 uur

Craftivisme oftewel elk borduurwerk vertelt haar eigen verhaal

Craftivisme is een vorm van borduren die gebruikt maakt van traditionele handwerktechnieken. **Het zijn kleine borduurwerkjes die hun eigen verhaal vertellen en hun visie op de wereld geven.** Bekijk Pinterest.

Misschien **heb jij thuis ook nog wel borduurwerken liggen:** een blouse van je oma, een werkje dat je als kind maakte of een mooie shawl met traditionele Poolse motieven, of … Neem iets mee waar je iets over kunt vertellen. **We luisteren naar elkaars verhalen** terwijl we samen een vrouwelijk statement borduren.

Inclusief: bordduurring, stof en andere materialen. **Ervaring is niet nodig**, iedereen kan meedoen.

Mieke Klaver (64) is sociaal-cultureel werker, cultuursocioloog én craftivist.

Lees meer over Mieke...

Kosten: €3 (betaling bij reservering, terugbetaling niet mogelijk).

Verplichte inschrijving!

Schrijf je in!

Woensdag 27 januari om 20.00 uur

Rechten van het slachtoffer van een ongeval (online)

Weet je **waar je hulp kan zoeken als slachtoffer van een ongeval? Wie is verantwoordelijk voor je ongeval** en hoe krijg je een vergoeding?

Justyna Pokorska en Aneta Warszawska van het bedrijf LESTA, houden zich bezig met hulp aan slachtoffers in Nederland en **beantwoorden deze en andere vragen over verkeersongevallen en arbeidsongevallen.**

We rekenen ook op **je vragen tijdens de live uitzending!**

We nodigen je uit voor een gesprek op onze **FB fanpage** **POLKA - Centrum voor Poolse Vrouwen**.

FACEBOOK Fanpage

Vrijdag 29 januari om 19.30 uur

Creatieve Polka - macramé boekenlegger

Iedereen die van boeken houdt, worstelt met het probleem: **waar ben ik gestopt met lezen?** Hoeken buigen is altijd een oplossing, maar niet erg welkom. **Een macramé boekenlegger, die je zelf kan maken, zal hier veel effectiever zijn!**

We nodigen je uit voor de workshop die wordt gegeven door **Magdalena Wojtecka - onder haar supervisie maak je een prachtige boekenlegger,** zelfs als je geen handvaardigheid hebt. Het enige wat je nodig hebt is een goed humeur en een positieve instelling!

Kosten: €5 (betaling bij reservering, terugbetaling niet mogelijk).

Verplichte inschrijving!

Reserveer snel je plek!

Vrijdag 29 januari om 20.00 uur

Woonnet Haaglanden zonder geheim

Wil je weten **wie er recht heeft op een sociale huurwoning en hoe je je kan inschrijven op de website Woonnet Haaglanden?** Is het mogelijk om een appartement **"zonder wachtrij"** te krijgen en aan welke voorwaarden moet worden voldaan?

Tijdens deze bijeenkomst **zullen we bovenstaande vragen beantwoorden,** je laten zien **hoe je je kan inschrijven op de website Woonnet Haaglanden** en hoe je deze website effectief kan gebruiken zodat je dichter bij je (sociale) woning komt.

De bijeenkomst wordt geleid door onze **vrijwilliger Dorota Wrona.**

Gratis toegang, wel vooraf inschrijven.

Schrijf je in!

Tot ziens in POLKA!

polka
CENTRUM VOOR
POOLSE VROUWEN

SHARE ON FACEBOOK SHARE ON TWITTER FORWARD EMAIL

Polka - Centrum voor Poolse Vrouwen

Regentesseplein 148

2562 GR Den Haag

Nederland

polka.segbroek@gmail.com

Je krijgt deze e-mail omdat je je hebt ingeschreven om

onze nieuwsbrief te ontvangen.

Afmelden voor de newsletter?

(klik hier) Schrijf me uit!

mailerlite