polka
CENTRUM VOOR
POOLSE VROUWEN
IN SEGBROEK

Dzień dobry Polki!

Ani się obejrzałyśmy, a pierwszy miesiąc roku mamy już za sobą, więc pora na nowy rozkład jazdy w Centrum Polskich Kobiet. Przypominamy niepamiętającym, że **rok 2020 jest rokiem przestępnym i tym samym luty liczy sobie 29 dni**. Wykorzystajcie mądrze dodatkowy dzień.

Jesteście ciekawe, co przygotowałyśmy dla Was w tym wyjątkowym lutym?

Harmonogram na luty 2020

1 lutego (sobota)

godz. 10.00 Szkolenie: Jak szukać pracy w Holandii. Cz.2

---

7 lutego (piątek)

godz. 19.00 Klub Książki
godz. 19.00 Salsa solo dla pań
godz. 20.00 Taalhuis w Polce – wszystko o kursach holenderskiego w Hadze

---

godz. 10.00 Szkolenie: Jak szukać pracy w Holandii. Cz.3

---

14 lutego (piątek)

godz. 19.00 Zumba z Zuzą
godz. 20.00 Śpiewy, krzyki i inne wybryki... czyli warsztaty pieśni tradycyjnych

---

21 lutego (piątek)

godz. 19.00 Salsa solo dla pań
godz. 20.00 Spotkanie z Huurteam gminy Haga

---

28 lutego (piątek)

godz. 19.00 Zumba z Zuzą
godz. 20.00 Jak bronić swoich praw pracowniczych w Holandii? Spotkanie ze związkami zawodowymi.

Salsa solo dla pań

Piątek, 7 i 21 lutego, godz. 19.00

Zajęcia taneczne dla początkujących, czyli **cza-cza-cza i do przodu!** Poziom zaawansowania dostosujemy tak, żeby każda z Was poczuła się prawdziwą tancerką.

Zapraszamy!

Koszt: **2 euro**

Taalhuis w Polce –
wszystko o kursach holenderskiego w Hadze

Piątek, 7 lutego, godz. 20.00

Chcesz się nauczyć języka holenderskiego? Nie wiesz, gdzie szukać informacji? Zapraszamy do Taalhuis den Haag. Co to jest Taalhuis? Czym się zajmuje i gdzie się znajduje? **Zapraszamy do zapoznania się z ofertą kursów językowych w Hadze** i wybrania najbardziej dla Ciebie odpowiedniej.

Spotkanie poprowadzi **Sylwia Drescher.**

Wstęp bezpłatny

Zumba

Piątek, 14 i 28 lutego, godz. 19.00

Zumba to połączenie **aerobiku z tańcem, w rytm muzyki latynoamerykańskiej**, szybkiej i żywiołowej. Zumba jest nastawiona na dynamiczny ruch, który ma dać przyjemność i **wyzwolić uśpione pokłady energii.**

Zapraszamy na zajęcia z Zuzą!

Koszt: **2 euro**

Szkolenie: Jak szukać pracy w Holandii. Cz.2 i 3

Sobota, 1 i 8 lutego, godz.10.00

Kontynuacja szkolenia organizowanego przez stowarzyszenie **Polish Professional Women in the Netherlands (PPW)** we współpracy z **wolontariuszkami Polki.**

czyli warsztaty pieśni tradycyjnych

Piątek, 14 lutego, godz. 20.00

Zapraszamy serdecznie na **warsztaty pieśni tradycyjnych z Karoliną Rosocką**. Będziemy poruszać się w temacie pieśni cyklu życia ludzkiego, tym razem ze szczególnym uwzględnieniem pieśni zalotnych, miłosnych i weselnych, w końcu to Walentynki.

Zanim jednak przystąpimy do śpiewania, rozluźnimy ciało, rozgrzejemy i uwolnimy głosy oraz poimprowizujemy z dźwiękiem, by wreszcie cieszyć się wspólnym śpiewem. **Zapraszamy serdecznie wszystkich (bez względu na doświadczenie muzyczne lub jego brak), którzy lubią śpiewać**, chcą rozwinąć swoje umiejętności głosowe oraz dobrze i przyjemnie spędzić piątkowy wieczór.

Przyjdźcie w wygodnym stroju!

Koszt: **3 euro**

Spotkanie z Huurteam gminy Haga

Piątek, 21 lutego, godz. 20.00

Jak sprawdzić, czy czynsz za mieszkanie, które wynajmujesz, nie jest za wysoki? I co zrobić, jeśli okaże się, że tak właśnie jest? **Kto odpowiada za naprawy usterek w wynajmowanym przez Ciebie mieszkaniu?** Masz problemy z wynajmującym Ci mieszkanie dotyczące wykonywania w nich niezbędnych prac remontowych? Nie wiesz dokładnie, **czego dotyczą tzw. servicekosten** i czy na pewno są prawidłowo naliczane? Co zrobić, gdy makler lub właściciel mieszkania nie stosuje się do zaleceń Huurcommissie?

O tych i innych **problemach związanych z wynajmowaniem mieszkania w Holandii** porozmawiamy

minutowej) konsultacji z przedstawicielami Huurteam.

Czas i ilość miejsc ograniczona, dlatego prosimy o zgłoszenia chętnych na taką konsultację w wiadomości prywatnej do naszej strony na Facebooku https://www.facebook.com/POLKA-centrum-voor-Poolse-vrouwen-in-Segbroek-2357679464512824/ **lub mailowo:** Polka.segbroek@gmail.com**.**

Wstęp bezpłatny

Jak bronić swoich praw pracowniczych w Holandii? Spotkanie ze związkami zawodowymi.

Piątek, 28 lutego, godz. 20:00

Lepsze warunki pracy. Godziwe i sprawiedliwe wynagrodzenie. Bezpieczna przyszłość. Brzmi atrakcyjnie, ale mało realnie? Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość: otóż masz na to realny wpływ! Tu i teraz. Nie wierzysz? Przyjdź na spotkanie z holenderskimi związkami zawodowymi FNV i posłuchaj, **jak możesz wpływać na warunki, w których pracujesz.**

Na naszym spotkaniu **opowiemy na konkretnych przykładach, jak związki wpływają na pracodawców, jak negocjują warunki pracy dla całych sektorów gospodarki** oraz w jaki sposób mogą pomóc bronić Twoich praw pracowniczych w Holandii.

Naszym gościem będzie pani Anna Laczewska – przedstawicielka federacji związków zawodowych

Wstęp bezpłatny

Do zobaczenia w POLCE!

polka
CENTRUM VOOR
POOLSE VROUWEN
IN SEGBROEK

Copyright © 2019, All rights reserved.
Polka- Centrum voor Poolse Vrouwen in Segbroek

Nasz adres e-mail:
polka.segbroek@gmail.com

Chcesz zmienić ustawienia otrzymywanych od nas wiadomości?

This email was sent to <<Adres e-mail>>
why did I get this? unsubscribe from this list update subscription preferences
POLKA - Centrum voor Poolse Vrouwen in Segbroek · wijkcentrum Regenvalk · Regentesseplein 148 · The Hague, Zh 2562GR · Netherlands

mailchimp