polka
CENTRUM VOOR
POOLSE VROUWEN
IN SEGBROEK

Drogie Polki,

Mamy dla Was wspaniałą wiadomość! **W czerwcu częściowo otwieramy naszą siedzibę w centrum Regenvalk!**

Stęskniłyście się za nami? Cieszycie się? **My cieszymy się razem z Wami!**

Centrum Regenvalk zostanie dla nas otwarte, ale oczywiście na nowych zasadach, czyli **z zachowaniem wszelkich środków ostrożności podyktowanych obecną sytuacją.** To pierwszy krok powrotu do "normalnego" życia i do cyklicznych spotkań w Polce.

W czerwcu odbędą się na razie tylko dwa spotkania stacjonarne – **warsztaty z ograniczoną liczbą uczestników i zapisami**. Oprócz tego w dalszym ciągu **w piątkowe wieczory można być z nami, oglądając relacje na żywo na naszym fanpage'u:**

https://www.facebook.com/POLKA-centrum-voor-Poolse-vrouwen-in-Segbroek-2357679464512824/

na Newtonplein. Teraz nie udało się zorganizować tej imprezy, ale tym bardziej miło wspominamy tę ubiegłoroczną i liczymy, że następna będzie równie udana.

Tymczasem odbiegnijmy już nieco myślami od zagrożeń i ograniczeń pandemicznych: **w czerwcu w Polce będzie o sprawach bardziej codziennych i przede wszystkim praktycznych.**

Mamy dla Was bardzo ciekawy program, w tym dwa warsztaty stacjonarne dla rodziców i opiekunów poświęcone relacjom w rodzinie oraz aż cztery spotkania wirtualne o różnej tematyce.

Cierpliwości, niebawem wszystkie znowu się spotkamy. Pozostańcie w zdrowiu.

Fot: Piet Gispen, project Het Haags Verhaal.

Harmonogram na czerwiec 2020

Piątek 5 czerwca
20.00 Wszystko o zasiłkach z UWV (online)

Piątek 12 czerwca

Środa 17 czerwca
20.00 Wolontariat – inwestycja w siebie (online)

Piątek 26 czerwca
20.00 Jak zadać szyku w dobie kryzysu, czyli o modzie i nie tylko! (online)
19.30 O nastolatkach. Kiedy kończy się wychowanie? Warsztaty stacjonarne

Wszystko o zasiłkach z UWV (online)

Piątek 5 czerwca 2020, godz. 20.00

Zapraszamy na kolejne spotkanie z naszym ekspertem od spraw związanych z pomocą finansową – **panią Anną Gołębiowską, pracownikiem socjalnym GGZ Keizersgracht w Voorburgu**.
Tym razem będziemy rozmawiać o zasiłkach pracowniczych. **Kiedy przysługuje nam zasiłek w przypadku utraty pracy? Na jak długo? I w jakiej wysokości? W jakiej sytuacji możemy się ubiegać o zasiłek chorobowy?**

To wszystko w naszej transmisji **na żywo już w piątek 5 czerwca na naszym fanpage'u.**

Piątek 12 czerwca, godz. 20.00

12 czerwca porozmawiamy o szkołach podstawowych w Holandii. J**ak wybrać szkołę odpowiadającą naszym oczekiwaniom?** Świecką, katolicką, protestancką, a może Montessori lub Waldorf? Czym różnią się systemy edukacji w Holandii i w Polsce? Dlaczego dzieci nie mogą opuszczać lekcji? **Jak przygotować polskie dziecko na to, co je czeka w holenderskiej szkole?** Co to jest Cito toets?

Na te i wiele innych pytań postarają się odpowiedzieć nasi goście: A**gata Malta-Meglicz** (Hogeschool Utrecht, w przeszłości związana m.in. z programem Mentor wspierającym polskich uczniów w holenderskim systemie oświaty oraz Polską Szkołą w Hadze, gdzie zasiadała w jej zarządzie) oraz **Anna Held-Kobylińska** (PAPLA Kletskous, logopeda i specjalista od dwujęzyczności).

Zapraszamy na transmisję na żywo już w piątek 12 czerwca na naszym fanpage'u.

O przywództwie w rodzinie

Piątek 12 czerwca, godz. 19.30-21.30

Fundacja Poema oraz fundacja Familylab Polska zapraszają rodziców i

Prowadząc warsztaty o mądrym przywództwie dorosłych, zależy nam na tym, aby **skłonić Was do refleksji nad tym, jakie wartości chcielibyście zaszczepić w dzieciach oraz podzielić się wiedzą na temat tego, co w tej kwestii skutecznie działa oraz jak budować autorytet w czasach kryzysu autorytetów.**

Zastanawiacie się, co to znaczy odpowiedzialne przywództwo dorosłych?

Chcielibyście stać się dla swoich dzieci przewodnikami, ale macie poczucie zagubienia pośród dziesiątek oferowanych podejść?

Jeśli szukacie odpowiedzi na te i podobne pytania, to **zapraszamy na warsztaty o rodzicielskim przywództwie, gdzie będziecie mieli okazję przyjrzeć się swoim wątpliwościom.**

Adres: siedziba POLKI, Wijkcentrum de Regenvalk, Regentesseplein 148, 2562 EN Haga
Koszt: 5 euro za pojedyncze spotkanie, 20 euro za cały cykl (5 spotkań)

Uwaga! Ilość miejsc ograniczona.

Obowiązują zapisy: iza.franssen@stichtingpoema.nl

Spotkanie poprowadzi **Iza Franssen – certyfikowana trenerka Familylab Polska, mama Tosi (13 lat) i Maksa (10 lat).**

Wolontariat – inwestycja w siebie (online)

Nie umiem. Boję się. Nie uda mi się. Nie nadaję się do tego. Nie wiem nawet, jak się do tego zabrać. Do tego jeszcze ta emigracja: nie mówię po holendersku, nikogo tu nie znam, jestem zdana sama na siebie.

Też słyszysz w swojej głowie podobne głosy, które powstrzymują Cię przed sięganiem po więcej i realizacją swoich marzeń?

Zapraszamy na spotkanie z Sylwią i Małgosią, wolontariuszkami POLKI, które opowiedzą Wam, **w jaki sposób wolontariat zainspirował je i otworzył nowe możliwości rozwoju osobistego i zawodowego**, oraz jakie działania im w tym pomogły. **Jedna znalazła niedawno pracę**, o której nawet sama nie śmiała marzyć; druga, po latach pobytu w Holandii, **w końcu skutecznie zmotywowała się, by podjąć naukę języka.**

Zapraszamy na naszą rozmowę na naszym fanpage'u.

Jak zadać szyku w dobie kryzysu, czyli o modzie i nie tylko! (online)

Piątek 26 czerwca, godz. 20.00

Sposób, w jaki się ubieramy, wpływa na naszą wiarę w siebie, nasze

A czy można poczuć się pięknie i wartościowo bez konieczności nadwyrężania domowego budżetu? Koronawirus spowodował, że wiele z nas z dnia na dzień zostało odciętych od dotychczasowych dochodów. Czy zatem naprawdę potrzebny jest nam kolejny nowy ciuch w naszej szafie?

O sile ubrań, odpowiednim ich wyborze oraz o tym, jak trudne czasy wydobywają z nas kreatywność, porozmawiamy z certyfikowanym doradcą wizerunku Magdą Kawecką-Popiołek.

Bo jak mówi ona sama: **„W ubraniu i tak najważniejsza jest Kobieta, która je nosi, a nie najnowsze trendy mody".**

Zapraszamy do naszej rozmowy w transmisji **na żywo na naszym fanpage'u.**

O nastolatkach. Kiedy kończy się wychowanie?

Piątek 26 czerwca, godz. 19.30-21.30

- **Czy życie z nastolatkiem musi oznaczać ciągłe konflikty**?

- Jak radzić sobie z **lękiem o konsekwencje zachowania nastolatka** w szkole i wśród rówieśników?
- Jak zaoferować mu swoje wsparcie, żeby mógł z niego skorzystać?
- **Czy i gdzie stawiać teraz granice?**

Fundacja Poema oraz fundacja Familylab zapraszają do wspólnego poszukania odpowiedzi na te i inne pytania, podczas spotkania poświęconego relacji dorosły – nastolatek. **Istotą mądrego towarzyszenia nastolatkowi w ostatniej fazie dorastania jest dbanie o dobrą, jakościową relację, opartą na autentyczności, wzajemnym zaufaniu i szacunku.**

Adres: siedziba POLKI, Wijkcentrum de Regenvalk, Regentesseplein 148, 2562 EN Haga
Koszt: 5 euro za pojedyncze spotkanie, 20 euro za cały cykl (5 spotkań).

Uwaga! Ilość miejsc ograniczona.

Obowiązują zapisy: iza.franssen@stichtingpoema.nl

Spotkanie poprowadzi Iza Franssen – certyfikowana trenerka Familylab Polska.

Do zobaczenia ponownie w POLCE!

polka
CENTRUM VOOR
POOLSE VROUWEN
IN SEGBROEK

Copyright © 2019, All rights reserved.
Polka- Centrum voor Poolse Vrouwen in Segbroek

Nasz adres e-mail:
polka.segbroek@gmail.com

Chcesz zmienić ustawienia otrzymywanych od nas wiadomości?
Tutaj możesz zaktualizować swój profil lub wypisać się z listy.

This email was sent to <<Adres e-mail>>
why did I get this? unsubscribe from this list update subscription preferences
POLKA - Centrum voor Poolse Vrouwen in Segbroek · wijkcentrum Regenvalk · Regentesseplein 148 · The Hague, Zh 2562GR · Netherlands

mailchimp